



Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/ Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo

Novembro 2021

Novembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
01	Recesso	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
02	Feriado	Chá e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
03	Quarta feira	Leite com achocolatado e pão com carne moída	Risoto, salada de beterraba	Fruta	Sopa de feijão e pão
04	Quinta feira	Leite com café e bolacha caseira	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
05	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Novembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
08	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
09	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
10	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
11	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Bolo de fubá
12	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com ovos mexidos e leite com café



PREFEITURA DO MUNICÍPIO IBEMA

Novembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
15	FERIADO	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
16	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Risoto e Salada
17	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
18	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
19	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com ovos mexidos	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Novembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
22	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
23	Terça feira	Leite com café e pão com carne moída	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
24	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
25	Quinta feira	Leite com achocolatado e torta de legumes	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Mingau de chocolate
26	Sexta feira	Chá e pão com ovos mexidos	Risoto e salada de tomate	Fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho



PREFEITURA DO MUNICÍPIO **IBEMA**

Novembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
29	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
30	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
01	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
02	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Bolo de fubá
03	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne moída e beterraba.	Fruta	Pão com ovos mexidos e leite com café

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130